

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

La sottoscritta Samantha Lombardo nata a Genova il 26/08/1989 residente a Genova in Via Canepari 11/4 Genova Certosa 16159 **dichiara** sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 19, 46 e 47 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445 e consapevole delle sanzioni penali previste all'art. 76 dello stesso D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, che quanto dichiarato nel sotto riportato curriculum corrisponde a verità che le eventuali fotocopie di titoli allegati sono conformi all'originale.



Informazioni personali

Nome: Lombardo, Samantha
Indirizzo: Via Canepari 11/4, 16159 Genova Certosa, Italia
Telefono: 3487956054
Codice Fiscale: LMBSNT89M66D969J
E-mail: lombardo.samantha@libero.it
Nazionalità: Italiana
Data di nascita: 26,08,1989
Partita Iva: 02194550998

Esperienze lavorative

- Date: da ottobre 2015 ad oggi: Dietista libero professionista
- Nome e indirizzo dell'azienda/ente: Centro Kairos, centro medico, Via Caffaro 2A/4, Genova, 16124
 - Date: dal 06/03/2015 al 31/12/2015: Commessa presso "L'Erbolario Srl Franchising", via XX Settembre, Genova
- Date: da 07/07/2014 ad oggi
- Nome e indirizzo dell'azienda/ente: Centro Terapeutico per il trattamento dei Disturbi Alimentari, Disturbi di Personalità e Disturbi Affettivi, *Villa del Principe*, Via Peschiera 6, Genova, 16122

- Qualifica/profilo professionale: Dietista
- Tipo di rapporto di lavoro: Dietista libero professionista
- Ambito di attività: Disturbi Alimentari
- Principali mansioni e responsabilità: Collaborazione con le dietiste e con gli psicologi del centro terapeutico:
 - attività di assistenza ai pasti per pazienti con disturbi alimentari (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbi alimentari non altrimenti specificati)
 - attività di educazione psicoalimentare per pazienti con disturbi alimentari
- Capacità e competenze acquisite: Competenze tecnico-professionali quali:
 - approccio con pazienti con Disturbi Alimentari
 - collaborazione in equipe multidisciplinare (dietiste, psicologi, psichiatri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, internisti)
 - elaborazione dei menù e prenotazione online dei pasti per i pazienti
 - gestione HACCP
- Date: da 31/12/2013 al 01/06/2014
- Nome e indirizzo dell'azienda/ente: E.O. Ospedali Galliera, Via Mura delle Cappuccine 14, 16128, Genova
- Qualifica/profilo professionale: Dietista
- Tipo di rapporto di lavoro: Attività di volontariato
- Ambito di attività: Reparto S.S.D. endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità: Osservatrice in collaborazione con le dietiste dell'ambulatorio, con i medici endocrinologici e con gli psicologi:
 - attività ambulatoriale individuale per pazienti affetti da sindrome metabolica, obesità, patologie gastrointestinali (raccolta di anamnesi alimentare, calcolo dei fabbisogni e stesura piano dietetico);
 - attività di educazione alimentare per pazienti suddivisi in gruppi omogenei quali: pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica; pazienti in gravidanza; pazienti con Sindrome di Dawn; pazienti in gruppo di auto-aiuto in collaborazione con lo psicologo;
 - elaborazione di materiale divulgativo dedicato
- Capacità e competenze acquisite: Competenze tecnico-professionali quali:
 - raccogliere dati antropometrici
 - eseguire la valutazione della composizione corporea tramite impedenziometria vettoriale ed elaborazione dei dati ottenuti
 - compilare la cartella nutrizionale e raccolta anamnestica dei pazienti
 - formulazione idonee prescrizioni dietetiche richieste dai medici

- Date: da 2/07/2013
ad oggi
- Nome e indirizzo dell'azienda/ente: Libero professionista in studio privato a Genova
- Qualifica/profilo professionale: Dietista libero professionista
- Tipo di rapporto di lavoro: In appoggio a medici di famiglia
- Ambito di attività: Educazione alimentare, valutazione dello stato nutrizionale e dietoterapia personalizzata
- Principali mansioni e responsabilità: Valutazione degli esami del sangue del paziente in appoggio a certificati dei medici per attestare lo stato di salute del paziente; compilazione cartella dietistica; valutazione dei parametri antropometrici e della composizione corporea dei pazienti tramite strumento Bia 101; stesura dieta adeguata; compilazione menù settimanale; incontri periodici con i pazienti
 - Capacità e competenze acquisite: Competenze tecnico professionali quali:
 - raccogliere dati antropometrici
 - eseguire la valutazione composizione corporea tramite Bodyfat
 - compilare la cartella nutrizionale e raccolta anamnestica dei pazienti
 - formulazione idonee prescrizioni dietetiche in associazione allo stato di salute del paziente
- Date: da 2/07/2013
a 31/12/2013
- Nome e indirizzo dell'azienda/ente: E.O. Ospedali Galliera, Via Mura delle Cappuccine 14, 16128, Genova
- Qualifica/profilo professionale: Dietista
- Tipo di rapporto di lavoro: Tirocinio post-lauream
- Ambito di attività: Reparto S.S.D. endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità: Osservatrice in collaborazione con le dietiste dell'ambulatorio, con i medici endocrinologici e con gli psicologi:
 - attività ambulatoriale individuale per pazienti affetti da sindrome metabolica, obesità, patologie gastrointestinali (raccolta di anamnesi alimentare, calcolo dei fabbisogni e stesura piano dietetico);
 - attività di educazione alimentare per pazienti suddivisi in gruppi omogenei quali: pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica; pazienti in gravidanza; pazienti con Sindrome di Dawn; pazienti in gruppo di auto-aiuto in collaborazione con lo psicologo;
 - elaborazione di materiale divulgativo dedicato
 - Capacità e competenze acquisite: Competenze tecnico-professionali quali:
 - raccogliere dati antropometrici

- eseguire la valutazione composizione corporea tramite impedenziometria vettoriale ed elaborazione dei dati ottenuti
- compilare la cartella nutrizionale e raccolta anamnestica dei pazienti
- formulazione idonee prescrizioni dietetiche richieste dai medici
- Date: da 02/07/2013
a 15/11/2013
- Nome e indirizzo dell'azienda/ente: Centro Terapeutico per il trattamento dei Disturbi Alimentari, Disturbi di Personalità e Disturbi Affettivi, *Villa del Principe*, Via Peschiera 6, Genova, 16122
- Qualifica/profilo professionale: Dietista
- Tipo di rapporto di lavoro: Attività di volontariato
- Ambito di attività: Disturbi Alimentari
- Principali mansioni e responsabilità: Osservatrice in collaborazione con le dietiste e gli psicologi del centro terapeutico:
 - attività di assistenza ai pasti per pazienti con disturbi alimentari (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbi alimentari non altrimenti specificati)
 - attività di educazione psicoalimentare per pazienti con disturbi alimentari
- Capacità e competenze acquisite: Competenze tecnico-professionali quali:
 - approccio con pazienti con Disturbi Alimentari
 - collaborazione in equipe multidisciplinare (dietiste, psicologi, psichiatri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, internisti)

Istruzione e formazione

- Titolo di studio: Diploma di maturità scientifica
- Conseguito presso: Liceo scientifico Enrico Fermi, Genova
 - Data conseguimento: luglio 2008
 - Votazione: 100/100
- Titolo di studio abilitante la professione dietistica: Diploma di Laurea triennale
- Conseguito presso: Università degli Studi di Genova
 - Data conseguimento: 27/03/2013
 - Votazione: 108/110
- Durata percorso di Tre anni

studi:

- Altri titoli di studio: Laurea magistrale in “Alimentazione e Nutrizione Umana”
- Conseguito presso: Università degli studi di Milano
 - Data conseguimento: 17-12-2018
- Durata percorso di studi: Due anni
- Attività formative:
 - *First Certificate of professional training in eating disorders and obesity*, Centro AIDAP, Via Sansovino, 16-37138, Verona, corso annuale teorico-pratico nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e dell’obesità, maggio 2013- febbraio 2014, durata di 9 mesi con 120 ore di training, esito favorevole all’esame finale del 9 febbraio 2014, assegnazione di 50 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2014 e 50 crediti ECM per l’anno 2013
 - *Master di II livello su Disturbi Alimentari e Obesità*, Istituto Miller, Genova, aprile 2015
 - “*Le Buone Pratiche di Cura dei DCA: modelli organizzativi e paradigmi teorici*” 2016/2017, USL Umbria 1

- Attività di aggiornamento:
 - *Convegno regionale S.I.S.A. Liguria 2013-Dislipidemie Primitive e Secondarie, dal Bambino all’Adulto*, Genova Nh Hotel, percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura, dal 18 maggio 2013 al 18 maggio 2013, assegnazione di 6 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2013
 - *I Disturbi Alimentari in infanzia e in adolescenza: una prospettiva evolutiva nella multidisciplinarietà dei servizi dedicati*, Azienda Ospedaliera San Paolo, Milano, dal 31 maggio al 31 maggio 2013, assegnazione di 5,25 crediti ECM per l’anno 2013
 - *First Certificate of professional training in eating disorders and obesity*, Centro AIDAP, Via Sansovino, 16-37138, Verona, maggio 2013 a ottobre 2013, assegnazione di 50 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2013
 - *Endocrinopatie e cuore*, La Spezia, Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura, dal 23 novembre al 23 novembre 2013, assegnazione di 6 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2013
 - *Tiroide, problema sociale dal corpo alla mente*, Genova, Ente Ospedaliero Ospedali Galliera, dal 20 maggio al 20 maggio 2014
 - *Incontri di nutrizione*, Ecocity EXPO, Pisa, Auditorium Camera di Commercio, dal 18 settembre al 18 settembre 2014
 - *A più voci: immagini, dialoghi, suoni intorno a cibo, corpo e anima*, Chiavari, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze dell’Asl 4 Chiavarese, dal 3 ottobre al 3 ottobre 2014
 - *I disturbi della condotta alimentare: percorsi di cura in Liguria*, Istituto Giannina Gaslini, Genova, dal 26 maggio al 26 maggio 2015, assegnazione di 6,5 crediti formativi E.C.M. , per l'anno 2015
 - *Nuove prospettive in nutrizione: dalla percezione del gusto allo stato di salute*, Badia Benedettina Della Castagna, Genova, dal 29

ottobre al 29 ottobre 2015, assegnazione di 4,5 crediti formativi E.C.M., per l'anno 2015

- *Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure*, Corso FAD, dal 25 gennaio 2016 al 25 gennaio 2016, assegnazione di 48 crediti formativi E.C.M per l'anno 2016

- *Il trattamento dell'ipotiroidismo in medicina generale: consapevolezza e conoscenza*, Corso FAD, dal 1 aprile al 1 aprile 2016, assegnazione di 20 crediti formativi E.C.M., per l'anno 2016

- *Terapia Cognitivo Comportamentale Per I Disturbi Dell'Alimentazione, Il Disturbo Da Binge Eating E Altri Trattamenti: Ricerca E Prospettive Terapeutiche*, Hotel Crowne Plaza – Via Belgio16 – Verona, 13-14 maggio 2016, assegnazione di 14 crediti formativi E.C.M., per l'anno 2016.

- Altre esperienze:
 - Iscrizione presso ANDID numero socio 3103
 - Iscrizione presso ADI
 - Attestato di partecipazione presso *Corso di cucina di primo livello*, Genova, Associazione Zenzero Arci Genova, Via Torti 35
 - Relatrice all'evento formativo AIUC, sezione Liguria con argomento: *Il Risk Management nel trattamento del paziente domiciliare affetto da lesioni da cutanee croniche. Focus sulla nutrizione*, 3 marzo 2017, Opera Pia Don Orione, Istituto Von Pauer, Via Ayroli 35, Genova.
 - Relatrice ad un evento formativo presso la facoltà di Scienze della Formazione, Genova con argomento: *L'intervento sui Disturbi Alimentari a Villa del Principe, esperienza e casi clinica*, 21-11-2017.
 - Relatrice presso associazione di volontariato Make A Wish Genova, sul tema *Intolleranze alimentari, tra falsi miti e realtà*, 8-3-2018.

Ulteriori informazioni

- Lingue straniere: Inglese, Ottima conoscenza sia orale che scritta
- Capacità e competenze organizzative, relazionali, tecniche, manageriali:
- 1) Nel tempo ho sviluppato capacità di lavorare sia in autonomia sia in squadra, a livello di leader e a livello di subordinato. L'esperienza mi ha insegnato a concentrarmi sulla posizione assegnata, a comprendere l'utilità e il prezioso contributo del proprio ruolo: assolverlo nel modo migliore è l'apporto più importante che si possa fornire.
 - 2) Lavorando a contatto col pubblico e con un team di persone a vari livelli con la missione di rendere soddisfatti i pazienti dal punto di vista del servizio qualitativo e relazionale, ho sviluppato capacità di tolleranza e gestione dello stress indotto dai tempi di lavoro e imparato a convivere e gestire le diverse personalità per sfruttare le sinergie del team nel migliore dei modi.
Capacità quali comunicazione, umiltà, perseveranza, temperanza, onestà, limpidezza, sincerità e laboriosità sono tutte caratteristiche che mi hanno aiutata a raggiungere nel tempo risultati soddisfacenti anche a livello umanistico.
 - 3) Ottimo uso del P.C. e della sua piattaforma più comune: Windows.

Buona confidenza dei pacchetti applicativi più comuni quali microsoft office (Word, Excel) e programmi di utilità vari per l'uso d'ufficio. navigazione internet: explorer, mozilla firefox; etc. etc.

4) Ottimo utilizzo di software di anamnesi alimentare e prescrizione dietetica ("MetaDieta").

Altre capacità e
competenze: Patente di guida B e automunita

Data:10/4/2018

IL DICHIARANTE

Samantha Lombardo

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445 del 28/12/2000, la dichiarazione è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta o inviata insieme alla fotocopia, non autenticata di un documento di identità del dichiarante, all'ufficio competente.