

## SILVIA LISENA

334/1475653 - silvia.lisena@gmail.com - Skype: silvia.lisena  
Via Enrico Mattei N° 3/D, Città: Cornaredo  
Nazionalità: italiana  
Nata a Milano il 23/06/1993



### Istruzione e formazione

---

- 05/2018 – 07/2018 **Percorso formativo For24 per l'insegnamento**  
*Pedagogia della scuola – Q1001*  
*Psicologia – Q1003*  
*Didattica dell'italiano L2 – Q1007*
- 09/2015 – 03/2018 **Laurea magistrale in Lettere moderne presso l'Università degli studi di Milano**  
*Votazione: 110/110 con lode*  
*Titolo della tesi: "Fenomenologia del "che" polivalente nel mondo facebookiano"*
- 09/2012 – 12/2015 **Laurea triennale in Lettere presso l'Università degli studi di Milano**  
*Votazione: 110/110 con lode*  
*Titolo della tesi: "La ricerca esistenziale nel primo Novecento: ritratto di Zeno Cosini"*
- 09/2007 – 07/2012 **Diploma di Liceo Scientifico presso l'I.I.S. G. Cardano**  
*Votazione: 83/100*

### Esperienze lavorative e professionalizzanti

---

- 06/2018 – 06/2018 **Tutor didattico del progetto di Alternanza Scuola-Lavoro "Alfa News Letter" presso il Servizio Disabili e DSA dell'Università degli Studi di Milano**  
*Descrizione dell'attività: strutturazione di una lezione formativa sull'uso del linguaggio nelle newsletter attraverso la creazione di una presentazione PowerPoint*
- 10/2017 – 11/2017 **Stagista presso la Biblioteca di Scienze dell'Antichità e Filologia Moderna dell'Università degli studi di Milano**  
*Descrizione dell'attività: esame puntuale dei volumi del fondo Momigliano: valutazione e schedatura dei documenti secondo una griglia prestabilita, in base allo stato di conservazione, alla natura del documento, alla qualità del prodotto editoriale e del suo contenuto; controllo della diffusione del titolo nelle biblioteche italiane,*

attraverso la ricerca in SBN e in altri cataloghi italiani; eventuale catalogazione preliminare

- 05/2017 – 07/2017     **Stagista presso Wikimedia Italia (MI)**  
*Descrizione dell'attività: collaboratrice di Wikipedia e attività di segreteria (confronto quote e donazioni tratte da conto corrente e database, iscrizione nuovi soci, redazione "Notizie dal mondo wiki" traducendole dall'inglese)*
- 05/2016 – 05/2017     **Tutor didattico 400 ore presso il Servizio Disabili e DSA dell'Università degli Studi di Milano**  
*Descrizione dell'attività: tutoraggio didattico nelle materie umanistiche, impostazione di un metodo di studio per studenti con DSA, gestione della sezione "News" del sito, accoglienza presso il banchetto informativo durante la giornata dell'open day*
- 10/2016 – 11/2016     **Stagista presso la Biblioteca Comunale Sormani (MI)**  
*Descrizione dell'attività: addetta al banco informativo e alla sala lettura, gestione iscrizioni nuovi utenti, caricamento e restituzione prestito libri, catalogazione Dewey*
- 06/2014 – 06/2014     **Ideatrice e curatrice del progetto "L'arte sbarriera" all'interno del Festival della Letteratura di Milano, riguardante la realtà della disabilità declinata in alcune forme di espressioni artistiche**  
*Descrizione dell'attività: organizzazione dell'evento, promozione attraverso i canali di comunicazione, relazioni con i media e con gli ospiti*

## **Altre esperienze**

---

- 06/2018 – in corso     **Collaboratore presso l'Alzheimer Café di Cornaredo (MI)**  
*Descrizione dell'attività: collaboratrice nelle attività con i malati di Alzheimer, supporto ed organizzazione di progetti socio-educativi*
- 02/2018 – in corso     **Co-fondatrice del collettivo "Abbatti Le Barriere"**  
*Descrizione dell'attività: co-gestione pagina Facebook, co-gestione rapporti con esterni, stampa e media, promozione eventi attraverso i canali social*
- 04/2017 – 05/2018     **Redattrice presso la sezione di Letteratura del giornale culturale online "Lo Sbuffo"**  
*Descrizione dell'attività: redazione articoli di narrativa poetica, critica letteraria e segnalazione eventi di letteratura*
- 11/2014 – in corso     **Componente del Gruppo Donne UILDM**  
*Descrizione dell'attività: redazione articoli di critica sul tema delle donne con disabilità, interviste a donne con disabilità, gestione webmail, gestione pagina FB, gestione contatti con esterni*

- 11/2013 – 04/2014 **Redattrice presso il blog “Disabili allo scoperto”**  
*Descrizione dell'attività: redazione articoli di recensione dell'accessibilità nei locali presenti a Milano*
- 09/2013 – 09/2014 **Redattrice presso le sezioni di Cronaca e Spettacolo del blog “Lenews.eu”**  
*Descrizione dell'attività: redazione articoli di cronaca e spettacolo*
- 03/2013 – 06/2014 **Addetta all'ufficio stampa presso il Festival della Letteratura di Milano**  
*Descrizione dell'attività: redazione e controllo dei comunicati stampa, gestione della webmail, relazioni con i media*

## Partecipazioni attive a convegni e ad altre iniziative

---

- 04/2018 – 05/2018 **“Abbatti Le Barriere (del Suono) – Cascina Torchiera”:** *workshop di adeguamento dello spazio autogestito Cascina Torchiera Senzacqua per le persone con disabilità motoria*  
*Relatrice in qualità di co-fondatrice del collettivo “Abbatti Le Barriere”*
- 04/2018 – 04/2018 **“La disabilità tra vita quotidiana ed esperienze di riscatto”:** *incontro dedicato al tema delle barriere architettoniche e malasanità (all’interno di “Statale Senza Frontiere 4. Intersection”)*  
*Relatrice in qualità di ex-studentessa con disabilità dell’Università degli Studi di Milano e co-fondatrice del collettivo “Abbatti Le Barriere”*
- 03/2015 – 05/2015 **Concorso letterario “Emozioni”:** *concorso letterario di prosa e poesia rivolto alle scuole elementari e medie inferiori del Comune di Cornaredo (MI)*  
*Componente della giuria*
- 11/2014 – 11/2014 **“Il lavoro fa per me!”:** *convegno dedicato al tema della formazione professionale e dell’esperienza lavorativa dei giovani con disabilità*  
*Relatrice in qualità di studentessa con disabilità dell’Università degli Studi di Milano*
- 07/2014– 07/2014 **Giornata dedicata alla disabilità e allo sport paralimpico rivolta alle scuole elementari del Comune di Vittuone (MI)**  
*Relatrice*

## Publicazioni e contributi

---

- 05/2007 **“WHEELCHAIR DANCE: libertà di esprimersi”**  
*Vincitore del 1° premio Prosa nel concorso letterario “Emozioni” del Comune di Cornaredo (MI)*

## Competenze linguistiche

---

### Inglese

Scritto: *Intermedio*

Orale: *Intermedio*

Acquisita **certificazione FCE** (livello B2 – Grade C) in data 06/2012.

## Competenze informatiche (o digitali).

---

Uso autonomo e indipendente diversi **software di videoscrittura** (Word, Office, WordPress), **calcolo** (Excel) e **presentazione** (Power Point). Gestione di trasferimento documenti attraverso sistemi di archiviazione **in cloud** (Onedrive e Dropbox). Uso anche a scopo professionale dei **social network** (Facebook, Twitter, Instagram e Snapchat). Uso di **sistemi di database** (Give). Uso di **altri software** (Skype).

## Competenze personali

---

- Grazie all'esperienza acquisita presso l'Alzheimer Café, ho sviluppato le mie **doti comunicativo-relazionali**, imparando a **rapportarmi con professionisti socio-sanitari** e a sviluppare **competenze empatiche** per gestire i malati di Alzheimer.
- Grazie all'esperienza acquisita presso la Biblioteca Sormani, ho imparato a **relazionarmi con il pubblico** al fine di trovare una soluzione rapida e puntuale alle esigenze degli utenti.
- Grazie alle esperienze acquisite presso il Servizio Disabili e DSA, ho sviluppato buone competenze nell'ambito della **formazione didattica**, riuscendo a strutturare una lezione teorico-pratica per un pubblico afferente alla scuola secondaria.
- Grazie all'esperienza acquisita presso il Festival della Letteratura, so **gestire in modo accurato i rapporti con la stampa e sponsor** per promuovere e pubblicizzare un evento.
- Ho eccellenti competenze in **team working, decision making, problem solving e leadership**, con un'ottima **resistenza allo stress**.
- Grazie all'esperienza acquisita nell'organizzazione dell'evento "L'arte sbarriera", ho sviluppato una discreta capacità nella **pianificazione di orari ed appuntamenti**.
- Grazie all'esperienza acquisita presso il Gruppo Donne UILDM, i blog "Disabili allo scoperto" e "Lenews.eu" e le pagine FB che gestisco, ho sviluppato un'ottima capacità nella **scrittura di articoli di critica e riflessione** su temi sociali, nonché di fatti di cronaca.

## Ulteriori informazioni

---

Appartenente alle categorie protette ai sensi della legge 68/99.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196 del 30 giugno 2003

In fede  
Silvia Lisena